

A photograph showing several elderly residents in a garden. They are engaged in various activities like planting and tending to plants. There are wooden raised garden beds, a large green planter, and a paved area with benches. The background shows a stone wall and trees under a clear blue sky.

**La Vie à**

A photograph of an indoor common room. A woman in a white uniform is standing and speaking into a microphone. Several elderly residents are seated in chairs, listening. The room has large windows with light-colored curtains and a wooden floor.

**MA CALADE**

**1er semestre 2020**

A photograph showing two elderly residents. One man in a blue cap and striped shirt is sitting in a chair and looking at a tablet computer. A woman in a blue top and silver skirt is sitting next to him, looking towards the camera.

**Résidence Ma Calade  
258, rue Bointon  
69400 VILLEFRANCHE S/SAONE  
Tél. : 04.74.65.20.28**

# SOMMAIRE

Paroles de résidents .....	p. 3
Organisation pendant le confinement .....	p. 4-5
Actions mises en place .....	p.6-9
- Appels Visio .....	p. 6
- Livraison des repas à domicile .....	p. 7
- Service Epicier Ambulant .....	p. 8
- Visite aux Résidents .....	p. 9
Départ de Philippe et présentation de son remplaçant : Gilles .....	p. 10
Les anniversaires .....	p. 11
Animations du Semestre .....	p. 12-13
Gymnastique Douce .....	p. 14
Départ de Mme ZEVA .....	p. 15
Moment Détente .....	p. 16-17
Le Mot de la Fin .....	p. 18



# PAROLES DE RESIDENTS

« Je remercie le personnel pour la mise en place de l'épicerie ambulante. Ça m'a beaucoup aidé pour les courses pendant le confinement. »

**Auguste JUGNET**

« Christelle nous fait faire la gym tous les mardis. C'est très agréable et j'aime beaucoup. Ça me fait travailler toutes les articulations et je la remercie pour toutes ses animations. »

**Rose VIGNAUX**

« On attend Christelle tous les mardis et les vendredis avec impatience. On la remercie pour toutes ses animations que l'on apprécie. »

**Mauricette BOISSIE**

« On apprécie de remanger au réfectoire. »

**Janie et Claude GILLE**

« J'attends avec impatience de nouveaux résidents pour qu'il y ait plus de vie au sein de la résidence. »

**Jacqueline RENARD**

Nous sommes contents d'aller prendre l'air au parc. C'est une chance immense que nous avons. Nous avons aussi beaucoup de chances d'avoir des infirmières sur place ainsi que Louis et Mr Fauron pour s'occuper de nous. On remercie le personnel de la cuisine, en particulier Evelyne pour tout le travail qu'ils ont dû mettre en place pour cette période de confinement. On apprécie la relation que l'on peut avoir avec notre animatrice.



# ORGANISATION

# CONFINEMENT

Face à ce nouveau virus, le 17 mars 2020 marquait le début du confinement, pour une durée indéterminée.

Comme toute entreprise, nous avons dû prendre des mesures pour limiter la propagation du virus.

A l'origine, nous n'avions que très peu d'informations sur la durée du confinement, les risques pour nos résidents, et sur les mesures à mettre en place dans nos établissements « résidence autonomie ».

Le fait que notre résidence soit adossée à un EHPAD nous a permis de nous dépanner sur le matériel de protection en attendant d'être pourvu, notamment, en masques.

En tout état de cause, le personnel est resté fidèle et mobilisé, malgré les risques.

Tout au long de cette période, nous avons tenu informé autant que possible les familles par rapport aux évolutions de la situation, et aux mesures mises en place dans la résidence.

Nous avons rapidement adapté le fonctionnement de la résidence dans divers domaines pour continuer d'offrir à nos résidents un maximum de services.

Pour exemple, les animations ont du être adapté pour maintenir une vie sociale, des entretiens visio familles-résidents ont été organisés, des sorties dans le parc de la résidence se sont déroulés, des repas ont été livrés en appartement, et un service d'épicier ambulant a permis aux résidents d'effectuer des achats alimentaires.

**(suite, page suivante)**



Des plans de continuité d'activité ont été élaborés aux différents stades de gestion de ce confinement.

Le premier, le 19 mars 2020, pour acter l'ensemble des mesures de confinement prises à la résidence. Elles touchent aussi bien aux nouvelles règles d'hygiène incluant de nouveaux protocoles de nettoyage, qu'aux actions de communication, ou encore à la gestion des ressources humaines. Le résident étant au cœur de tout ce dispositif.

Le second, le 23 avril 2020, pour procéder à un assouplissement du confinement avec l'ouverture aux visites pour l'entourage du résident. Ces visites sont organisées par l'établissement, et se déroulent dans des conditions strictes pour encadrer ce retour familles.

Le troisième, le 11 mai 2020, a été également dans le sens d'un déconfinement progressif, avec l'ouverture de la salle de restaurant pour des repas en commun résidents.

Le conseil de la vie sociale a été associé aux réflexions, notamment pour l'organisation de visites aux résidents.

Durant cet épisode sans précédent, notre objectif a toujours été d'adapter aux mieux les conditions de vie de nos résidents dans un souci de bien-être physique et moral, tout en respectant strictement les mesures de confinement et en les faisant appliquer aux résidents, familles et professionnels.

Cela nous a permis jusqu'à ce jour de n'avoir aucun cas de COVID-19 recensé dans l'établissement.



**Benjamin Fauron**

# APPELS VISIO

Depuis le premier jour du confinement, nous avons décidé de mettre en place plusieurs mesures afin que les résidents et leurs entourages puissent garder un minimum de lien social. L'appel Visio en fait parti.

Nous avons en effet installé un compte Skype sur une des tablettes de l'établissement. Les résidents et leurs proches peuvent convenir d'un rendez-vous avec l'accueil entre le lundi et le vendredi, de 9h à 17h.

L'entretien avec la famille s'effectue dans le petit salon. Les résidents ont une heure pour demander des nouvelles de leurs proches. Il faut noter que ces rendez-vous sont illimités.

Le personnel d'accueil reste toujours à la disposition des résidents pour d'éventuels problèmes techniques (WI-FI, problèmes de sons, d'images, etc ...).

**Louis Crétenet**



# LIVRAISON DES REPAS

Après les annonces du gouvernement, il nous était impossible de continuer à servir les résidents dans la salle de restaurant. De ce fait, un service de livraison en appartement 7 jour sur 7 a été programmé avec la cuisine de l'Ehpad des Magnolias.

Nous avons dû adapter l'organisation pour pouvoir servir chacun de nos résidents dans un temps raisonnable et ce même le week-end. Tous les plats sont chauds à leurs arrivés et la livraison est gratuite le temps du confinement.

Beaucoup de résidents ont opté pour un plateau journalier et nous conseillons vivement aux autres de faire de même, selon leurs moyens. En effet, cela nous permet d'avoir la certitude d'une prise de repas équilibré et suffisant, ce qui est indispensable dans le contexte actuel.

Depuis le lundi 11 Mai, les résidents ont la possibilité de revenir prendre leur repas dans la salle à manger de Ma Calade. Ils ont chacun une table afin de respecter les distances de sécurité.

**Louis Crétenet**



# ÉPICERIE MOBILE



Pendant le confinement, les résidents ont pu profiter du passage d'un épicer mobile, venant tous les mercredis en fin d'après-midi.

Les résidents pouvaient alors faire leurs courses en toute sécurité.



# LES VISITES AUX RESIDENTS

Afin d'apporter un peu de réconfort à nos résidents, nous avons été autorisé à faire venir leur entourage. Nous avons aménagé l'un des deux salons pour accueillir les familles tout en respectant les règles sanitaires actuelles.

Nous pouvons organiser deux visites par jour, l'une le matin et la seconde l'après-midi. Les rendez-vous sont à prendre à l'accueil et durent environ 30 minutes.

Nous transmettons une charte aux familles pour respecter les mesures barrières. Les visiteurs doivent la signer et nous la rendre avant le rendez-vous.



**Louis Crétenet**

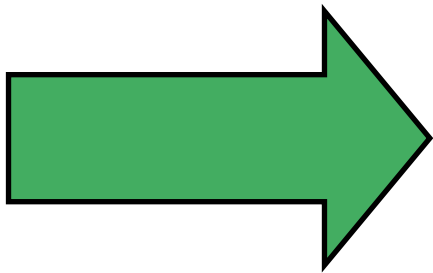
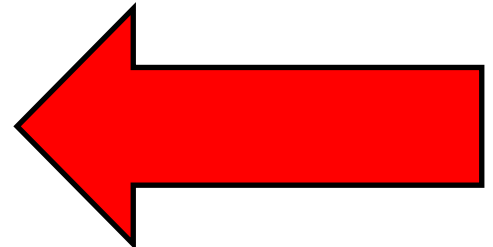


# DÉPART DE PHILIPPE, ARRIVÉE DE GILLES

**Philippe** est parti à la retraite le mardi 31 Mars après une année de bons et loyaux services.

Sa bonne humeur et sa gentillesse auront été très appréciés par les résidents et le personnel.

Nous le remercions pour tout son travail au sein de la résidence Ma Calade.



**Gilles Chatoux**, son remplaçant, est venu le suppléer le 23 Mars 2020. Il s'est vite intégré à son poste d'agent d'entretien et est déjà très apprécié par les résidents.

Il participe à la bonne ambiance au sein de notre équipe et de la Résidence.



# LES ANNIVERSAIRES

## JANVIER

07 : Mme DARGAUD



## MARS

10 : Mr JEANNEAU

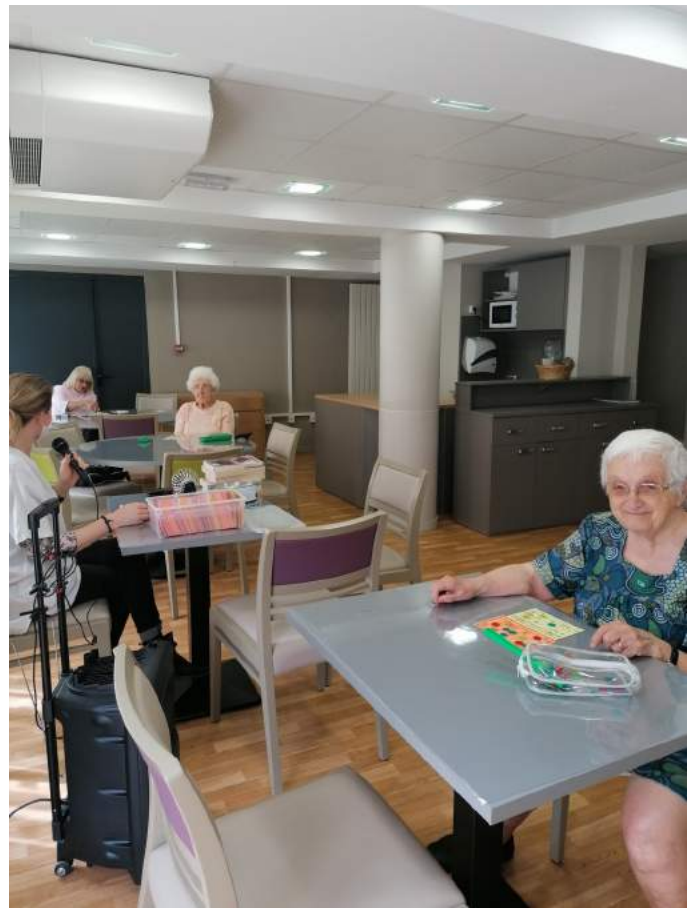
## AVRIL

09 : Mr JUGNET  
19 : Mr ROLLIER



## JUIN

11 : Mme BOISSIE  
13 : Mme LIEUTAUD



# ANIMATIONS SEMESTRE



Suite aux événements de ces derniers mois, nous avons dû modifier les animations et en annuler certaines. Je me suis adaptée et j'ai essayé de mettre en place des ballades dans notre joli parc les mardis et vendredis après-midi afin de vous accompagner dans ces changements de vie qui auront peut-être été anxiogènes pour vous.

Puis avec une organisation et un total respect des gestes barrières contre le virus, nous avons pu faire un LOTO le mardi 21 Avril après un mois de restrictions. Ce moment aura été un temps fort et de réconfort contre l'isolement que vous avez pu ressentir en cette période.

À partir du mois de Mai j'ai pu relancer petit à petit les animations. Tous ensemble nous avons fait attention à respecter les gestes barrières.

Dans cette période de confinement j'ai pu constater des résidents soudés et bienveillants et je vous en remercie. Vous avez pu faire ressortir de ce qu'il y a de plus beau dans l'humanité.



**Christelle animatrice**



# **GYM DOUCE**

Les intervenants extérieurs ne pouvant pas rentrer à la résidence suite aux évènements de la crise sanitaire, les résidents et moi-même avons pris la décision de nous mettre à la gym douce en attendant que Siel Bleu revienne. Nous avons fait un essai le mardi 21 Avril. L'essai étant fortement apprécié, j'ai pu mettre en place une séance tous les mardis matin de 10h30 à 11h30.

Un petit groupe a pu se former, et nous apprécions tous ce moment.

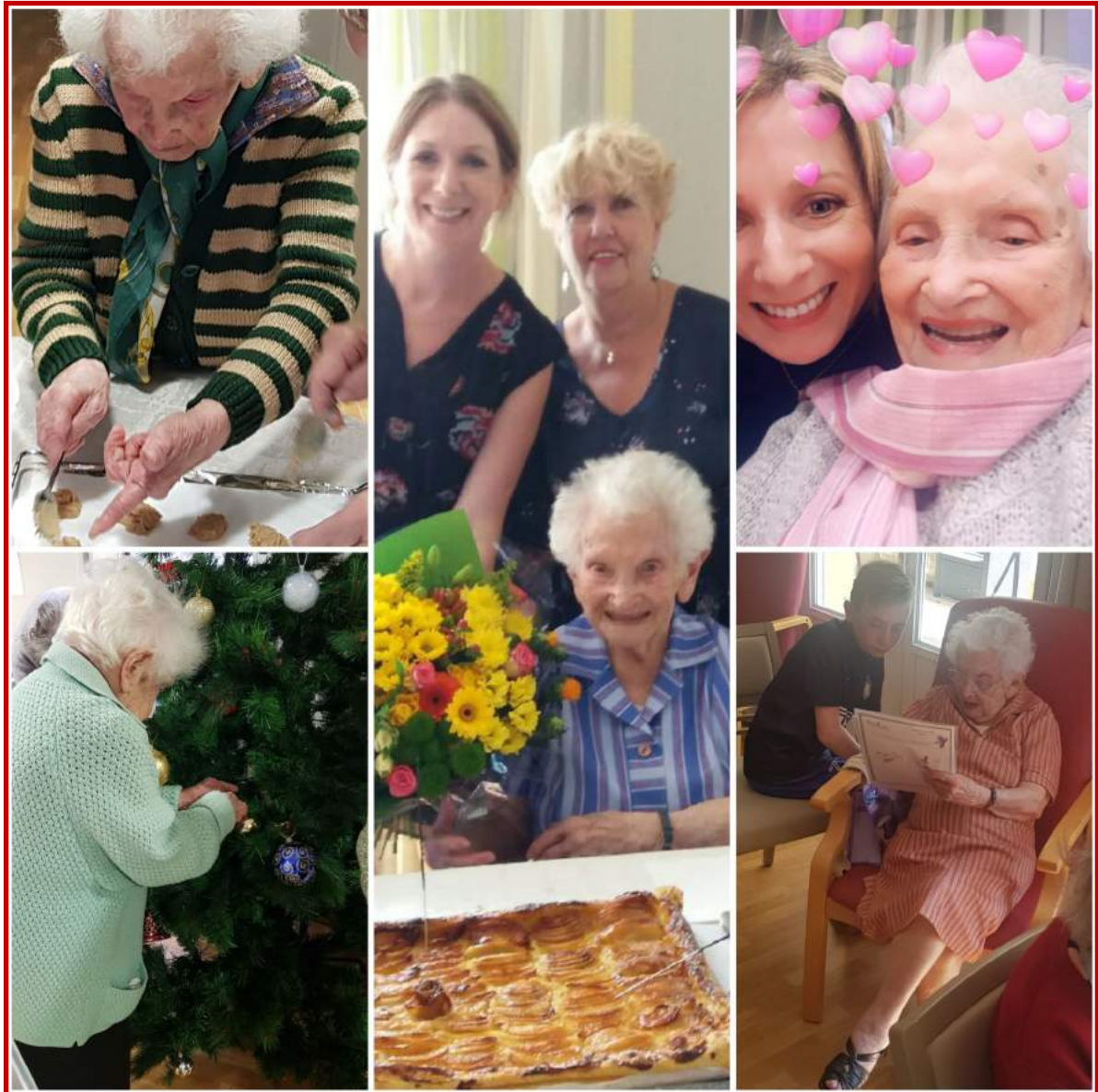
On sait que la gym permet de déstresser le corps, elle améliore la souplesse musculaire et articulaire, ainsi que le transit intestinal.

J'invite les résidents à découvrir les séances. Des moments de détente et d'échanges.

**Christelle animatrice**



# MME ZEVA



La doyenne de la résidence, Mme ZEVA Marie-Antoinette, a été transféré le 10 Avril à l'EHPAD les Magnolias. Elle était entrée à Ma Calade le 22 Octobre 2007. Du haut de ses 103 ans, elle était appréciée et respectée par tous les résidents.



Mme ZEVA est décédée le 4 Mai 2020.

# MOMENT DETENTE

S E R P E N T A I R E I V R E P E E E  
 I T T E R E N N O D R A H C H L C T R  
 R O N N M I L A N I N O X E R Y T I T  
 L U G E A I R H B G A G N A G E U N S  
 I R T L V R Z I A S O O H N N O A A O  
 R N E O A E S B T I P N E N I C V E R  
 E E U P T I L O P E G O O P I A C C I  
 I A Q E T M G U P P B R R L C P A O N  
 R U O C I A R L O U E G E O E O P R O  
 T R R B L D E L E G R P U T P K U N C  
 I U R E A A B M R I N C O D T H C E U  
 U B E I C L E E V A A E H A R E I I A  
 H U P P E O B E C L C A B E Z O N L F  
 G Y G I S U U U M A H A L I V A M L E  
 D A M R C E O C Z M E S A N G E A E E  
 N N R O E T N C O A L C Y O N M C C T  
 A I R L U T T T A U R L A L A P I H T  
 L V S L E E I O I N O D O N P I C A E  
 E E O E U Q T M I N A B T R A H E S V  
 O R R C Q E U T G R E R A N I R E S U  
 G O T O E E I I E C O L I B R I D E A  
 R L A N G T S D N S E L L E C R A S F  
 U L B D U S T U E L L E R E T R U O T  
 E E L O O U A E B R O C A R D I N A L  
 A R A R R E L L E D N O R I H E R O N

AIGLE  
 AIGRETTE  
 ALAPI  
 ALBATROS  
 ALCYON  
 ALOUETTE  
 ARA  
 ARLEQUIN  
 AVOCETTE  
 ATTLA  
 BALBUZARD  
 BERGERONNETTE  
 BERNACHE  
 BUCORVE  
 BUSE  
 CABEZON  
 CANARD  
 CANARI  
 CAPUCIN  
 CARDINAL  
 CHARDONNET  
 CHEVECHE  
 COLIBRI  
 CONDOR  
 CONIROSTRE  
 CORBEAU  
 CORNEILLE  
 COUCAL  
 COUCOU

... Sylvie

CYGNE  
 DAMIER  
 DROME  
 ECHASSE  
 EIDER  
 EMEU  
 ENGOULEVENT  
 EPERVIER  
 ETOURNEAU  
 FAUCON  
 FAUVETTE  
 FLAMANTROSE  
 GANGA

GEAI  
 GOELAND  
 GONOLEK  
 GREBE  
 GRIVE  
 GRUE  
 GYGIS  
 HARLE  
 HERON  
 HIBOU  
 HIRONDELLE  
 HUITRIER  
 HUPPE

IBIS  
 LORIOT  
 MAHALI  
 MESANGE  
 MILAN  
 MOUETTE  
 NINOXE  
 NIVEROLLE  
 OCEANITE  
 OIE  
 PAON  
 PELICAN  
 PENELOPE

PEPOAZA  
 PERROQUET  
 PHENOPEPLE  
 PIC  
 PIE  
 PIOUS  
 PIROLLE  
 PRIRIT  
 PTILOPE  
 RALE  
 REMIZ  
 ROSSIGNOL  
 ROUGEQUEUE

SARCELLE  
 SAVACOU  
 SENTINELLE  
 SERIN  
 SERPENTAIRE  
 SIRLI  
 SPOROPHILE  
 SYLPHÉ  
 TITYRE  
 TOUCAN  
 TOURTERELLE  
 URUBU

Réponse : COLOWBE



# AUTOURS DES MAMIFERES

Rayez les mots trouvés ET découvrez la maxime

L	N	E	I	M	I	S	O	R	P	P	N
E	I	O	E	T	T	A	H	C	O	O	E
S	E	N	A	A	H	L	O	I	R	I	I
H	S	M	R	F	E	N	N	E	C	L	R
A	M	A	M	M	I	F	E	R	E	S	U
R	F	R	E	A	B	R	T	M	T	E	M
A	N	A	N	M	E	P	E	L	A	G	E
S	P	V	N	E	A	N	H	T	R	O	L
B	U	I	E	L	T	L	I	O	E	T	O
R	O	T	I	L	L	A	I	T	Q	T	U
F	L	U	H	E	L	N	H	O	E	U	V
O	N	T	C	S	F	R	E	C	N	T	E

ANE	CHIEN	GROIN	LOUP	PORC	SEIN
BEAT	CHIENNE	HARAS	LOUVE	PROSIMIEN	TETER
BOUC	FAN	LAIT X 2	MEN	RAT	THE
CERF	FAON	LEMURIEN	NANA	RATS	TOGE
CHAT	FENNEC	LION	PELAGE	RAVI	
CHATTE	FOIN	LOIR	PHOQUE	ROTI	

Tous droits réservés pour tous pays par Mathieu VIGNAL ©



La résidence Ma Calade  
vous souhaite un bon été ..

... tranquille et paisible.

